



IN-HOUSE AUSBILDUNG
SYSTEMISCHES COACHING | ECA ZERTIFIZIERT



Was ist Coaching?

Als Coach unterstützen Sie Ihre Coachees darin, festgefahrene Sichtweisen zu verflüssigen, Wechselwirkungen zu erkennen und neue Lösungswege zu erproben. Dabei obliegt es immer dem / der Coachee selbst zu entscheiden, welche Ziele erstrebenswert, welche Sichtweisen stimmig und welche Lösungswege realistisch sind. Um eingetretene Pfade zu überdenken und Neues zu wagen, braucht es Mut und Zuversicht. In Ihrer Rolle als Coach unterstützen Sie Ihre Coachees darin, die eigene Selbstreflektionsfähigkeit zu vertiefen und zu erweitern. Sie bestärken Ihre Coachees darin, selbstbestimmt als Architekt:innen ihrer eigenen Welt zu agieren.

Warum eine in-House Ausbildung?

Wir leben in einer zunehmend komplexen und dynamischen Arbeitswelt. Um diese Komplexität effektiv zu steuern, braucht es Personen, welche als Bindeglied zwischen hierarchischen Ebenen und Organisationsbereichen agieren und Ihre Mitarbeiter:innen darin unterstützen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Um in dieser Rolle wirksam zu sein, braucht es die Art von Kontextsensitivität, die mit einer langjährigen Betriebszugehörigkeit einhergeht. Personen in solchen Schlüsselpositionen brauchen aber auch die Fähigkeit, Lösungsräume zu eröffnen und Menschen darin zu bestärken, den eigenen Gestaltungsraum zu erkennen und effektiv zu nutzen. Hier kommen Coachingkompetenzen ins Spiel! Wir unterstützen Sie darin, zu entscheiden, welche Personen für eine Coaching Ausbildung in Frage kommen sowie die Ziele der Coaching Ausbildung zu definieren. Nach einem ausführlichen Briefing Gespräch werden die Ausbildungsmodule entsprechend angepasst und ggf. neue Wahlmodule konzipiert.

Unser Ausbildungsprogramm

Fachlich fundiert und praxisorientiert

Veränderungsprozesse sind komplex und folgen keinen einfachen "wenn-dann" Regeln. Dafür stehen uns erprobte Coaching-Prinzipien und -Methoden zur Verfügung. Wir legen großen Wert darauf, unseren Teilnehmer:innen ein fundiertes Verständnis der theoretischen und konzeptionellen Grundlagen dieser Methoden zu vermitteln. Dadurch sind Sie in der Lage, bewusst in Coaching-Prozessen zu entscheiden, welche Methoden Sie einsetzen möchten und warum. Ebenso wichtig für die künftige Tätigkeit als Coach ist das Erproben der vermittelten Prinzipien und Methoden. So sind unsere Module als eine gut aufeinander abgestimmte kognitive, erlebnis- und praxisorientierte Lernreise konzipiert, die viel Zeit und Raum für Übungen bietet.

Der systemische Coaching Ansatz

In unserem Ausbildungsprogramm erlernen Sie von Grund auf den systemischen Coaching-Ansatz. Der systemische Coaching-Ansatz basiert auf psychologischen, verhaltenstheoretischen und inzwischen auch neurowissenschaftlichen Erkenntnissen. Systemisches Coaching bedeutet ressourcen-, ziel- und lösungsorientiert zu arbeiten. Ebenso wichtig für erfolgreiche Veränderungsprozesse ist aus systemischer Sicht ein Denken in Wechselwirkungen, was uns ermöglicht stimmige Lösungsstrategien zu erarbeiten. Das Fundament des systemischen Ansatzes bilden in vielerlei Hinsicht Aktives Zuhören, systemische Fragetechniken, Zielklärung und das Konzept des Re-Framings. Voraussetzung für gesunde Veränderungsprozesse sind zudem Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit.



Zertifizierung

Unser Ausbildungsprogramm ist vom European Coaching Association lizenziert. Nach erfolgreichem Ausbildungsabschluss sind die Absolvent:innen nach den Richtlinien der European Coaching Association ausgebildet und erhalten eine entsprechende Zertifizierung.

Sie umfasst:

- + 220 Unterrichtsstunden
- + Kerncurriculum mit 6 Modulen bestehend aus Modulen 1-2, Modulen 4-5, Modul 9 und Modul 11
- + 5 Wahlmodulen, die wir in Abstimmung mit Ihnen nach Ihren individuellen Qualifizierungszielen konzipieren
- + Bearbeitung von Vor- und Nachbereitungsaufgaben in Entwicklungsgruppen
- + Individuelle Befähigung in Form von bis zu 4 Supervisionsstunden
- + Vortiefendes Literaturstudium

Wahlmodule

In dieser Broschüre sind beispielhaft 5 Wahlmodule beschrieben. Weitere mögliche Themenfelder für die Wahlmodule sind beispielsweise systemisches Teamcoaching oder das Arbeiten mit Persönlichkeitsmodellen und Persönlichkeitstests in der Personalentwicklung.

Ausbildungskosten

Die Kosten für das Ausbildungsprogramm werden in Abhängigkeit von Teilnehmerzahl, Zusammensetzung der Wahlmodule und vom Veranstaltungsort individuell berechnet. Für das Kerncurriculum berechnen wir in der Regel ein Mindestkontingent von 17.300 € zzgl. MwSt. für 12 Teilnehmer:innen.

ÜBERSICHT DER MODULE

KERN CURRICULUM UND WAHLMODULE





MODUL 1
Der Systemische
Coaching Ansatz



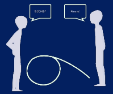
MODUL 2
Zielklärung &
Entscheidungs-
findung



MODUL 3
Karriere Coaching



MODUL 4
Achtsamkeit &
Resilienz



MODUL 5
Konflikt Coaching



MODUL 6
Neuro-Coaching



MODUL 7
Interkulturelles
Coaching



MODUL 8
Leadership Coaching



MODUL 9
Arbeiten in einer
VUKA-Welt



MODUL 10
Narrative Coaching
Methoden



MODUL 11
Coaching Profil/
Coaching vor dem
Ausbilder

Begleitende Maßnahmen:

- ❖ Entwicklungsgruppen
- ❖ Supervisionsstunden
- ❖ Literaturstudium
- ❖ Alumni-Treffen



MODUL 1: Der Systemische Coaching Ansatz

Dauer: 2 Tage
Trainerin: Dr. Arlena Jung

In diesem Modul erlangen Sie ein differenziertes Verständnis der Grundprinzipien und Grundannahmen des systemischen Coaching-Ansatzes. Sie beginnen bereits drei Coaching-Methoden zu erproben und einzuüben, die in vielerlei Hinsicht das Fundament aller anderen Coaching-Methoden bilden: Aktives Zuhören, systemische Fragetechniken und Re-Framing.



MODUL 2: Zielklärung & Entscheidungsfindung

Dauer: 2 Tage
Trainerin: Dr. Arlena Jung

Im Coaching geht es stets um Veränderung. Im zweiten Modul setzen wir uns mit den unterschiedlichen Phasen von Veränderungsprozessen auseinander. Sie lernen Zielklärung und Entscheidungsfindung als zwei zentrale Bestandteile aller erfolgreichen Veränderungsprozesse kennen und üben Methoden der Zielklärung und der Entscheidungsfindung anzuwenden. Zudem lernen Sie die ersten selbstwahrnehmungsbasierten Coaching-Methoden kennen, wie das Arbeiten mit Bodenankern.



MODUL 3: Karriere Coaching

Dauer: 2 Tage

Trainer: Michael Stein & Dr. Arlena Jung

Mitarbeiter:innen auf ihrer individuellen Entwicklungsreise zu befähigen, spielt mit Blick auf Mitarbeiterbindung und Mitarbeiterzufriedenheit eine immer wichtigere Rolle - und zwar für Angestellte aller Altersgruppen und in allen Lebensphasen. Wie können Sie Mitarbeiter:innen darin unterstützen, Entwicklungsziele und Karriereentscheidungen sowohl strategisch als auch bedürfnis- und stärkenorientiert zu treffen? Im dritten Modul bekommen Sie Coaching-Methoden an die Hand, um Ihre Mitarbeiter:innen darin zu befähigen, individuelle Entwicklungsziele ressourcenorientiert zu definieren und ihren individuellen Karriereweg bewusst zu gestalten.



MODUL 4: Achtsamkeit & Resilienz

Dauer: 2 Tage

Trainer: Michael Stein & Dr. Arlena Jung

Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit & Resilienz sind Themen, die in unserer schnelllebigen Welt von immer größerer Bedeutung werden. Sie sind aber auch Voraussetzung für gesunde Veränderungsprozesse und deshalb ein elementarer Bestandteil des systemischen Coaching Ansatzes. In diesem Modul fokussieren wir körperorientierte Coaching Methoden, die auf wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen zur Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche basieren.



MODUL 5: Konflikt Coaching

Dauer: 2 Tage

Trainerin: Dr. Arlena Jung

Im fünften Modul erlangen Sie ein differenziertes Verständnis von Konfliktdynamiken und deren Ursachen, insbesondere in beruflichen Kontexten. Vertiefend erlernen Sie wichtige Interventionstechniken, wie den Perspektivwechsel und die lösungsorientierte Gesprächsführung. Sie üben Coaching Methoden anzuwenden, mit denen Sie Ihre Coachees darin unterstützen, Konflikten proaktiv und zielorientiert zu begegnen.



MODUL 6: Neuro-Coaching

Dauer: 1 Tag

Trainer: Dr. Ina Filla & Dr. Arlena Jung

Was sind die neurobiologischen Grundlagen von Wahrnehmung, Gefühlen, Psyche und Persönlichkeit? Und: Wie können neurowissenschaftliche Erkenntnisse uns helfen unsere Coaching Prozesse zu gestalten? Im Modul Neuro-Coaching erhalten Sie einen Einblick in die neurowissenschaftlichen Grundlagen systemischer Coaching Methoden. Auch hier arbeiten wir erfahrungs- und praxisorientiert. Sie haben die Gelegenheit, Methoden zu erproben, mit denen Sie diese Erkenntnisse im Rahmen des systemischen Coaching Ansatzes implementieren können.



MODUL 7: Interkulturelles Coaching

Dauer: 2 Tage

Trainerin: Dr. Arlena Jung

Interkulturalität gewinnt in unserer globalisierten Welt zunehmend an Bedeutung. Damit tauchen zwangsläufig vielschichtige Fragen zu Identität und Zugehörigkeit auf. Das eigene Wertesystem wird reflektiert und evaluiert. Wie können Sie Ihre Mitarbeiter:innen darin bestärken, mit den vielfältigen Herausforderungen und Chancen der Interkulturalität umsichtig und souverän umzugehen? Sie erlangen ein differenziertes Verständnis der Prinzipien, Methoden und Praktiken, die bei interkulturellem Coaching zum Tragen kommen.



MODUL 8: Leadership Coaching

Dauer: 2 Tage

Trainer: Stephan Blässing & Dr. Arlena Jung

Führung ist eine herausfordernde und häufig auch komplexe Aufgabe. Der Ausbildungsabschnitt Leadership Coaching vermittelt Ihnen das nötige Fachwissen und die Kompetenzen, um Führungskräfte systemisch zu begleiten. Sie lernen Coaching Methoden kennen, mit denen Sie Coachees unterstützen können, in der Führungsrolle anzukommen, eine gesunde Balance zwischen Mitarbeiter- und Aufgabenorientierung zu finden. Sie lernen, wie Sie Führungskräfte im Umgang mit schwierigen Mitarbeiter:innen befähigen. Sie verstehen es Führungskräften zu helfen, die innere Klarheit zu finden, die sie brauchen, um Zielkonflikte und Rollenambiguitäten in komplexen Führungskonstellationen strategisch zu begegnen.



MODUL 9: Arbeiten in einer VUKA-Welt

Dauer: 2 Tage

Trainer: Stefan Lockowandt & Dr. Arlena Jung

Auch in diesem Modul wollen wir ein Thema fokussieren, das flächendeckend an Bedeutung gewinnt: Das Arbeiten in einer zunehmend **V**olatilen, **U**nsicheren, **K**omplexen und **A**mbigüosen = mehrdeutigen (VUKA) Welt. Sie lernen Tools und Praktiken kennen, mit denen Sie Ihre Coachees befähigen können, charakteristischen Stressoren in der VUKA-Welt effektiv zu begegnen, strategisch kluge Entscheidungen zu treffen und ihr Arbeitsleben so zu gestalten, dass es den eigenen Bedürfnissen und Kompetenzen entspricht.



MODUL 10: Narrative Coaching Methoden

Dauer: 2 Tage

Trainer: Stephan Blässing & Dr. Arlena Jung

Es liegt in der Natur des Menschen, mit Geschichten über sich und andere dem Leben einen Sinn zu geben. Geschichten inspirieren und motivieren. Sie helfen uns, Muster zu verstehen und neue Handlungsoptionen zu entdecken. Die Geschichten, die wir uns selber über unser eigenes Leben sowie über die Organisationen, in denen wir arbeiten, erzählen, prägen, wie wir unsere Welt wahrnehmen. Sie können uns inspirieren, motivieren und ein Gefühl der Zuversicht und Stärke geben. Unsere Narrative beeinflussen, was wir uns zutrauen, welche Entscheidungen wir treffen und womit wir uns identifizieren. Im zehnten Modul üben Sie, narrative Methoden in die eigene Coaching Praxis zu integrieren.



MODUL 11: Coaching Profil/Coaching vor dem Ausbilder

Dauer: 1 Tag

Trainer: Dr. Arlena Jung

Im elften Modul findet die Abschlussprüfung in Form eines Demo-Coachings vor einem/r Ausbilder:in statt. Wir wollen, dass Sie nach unserer Ausbildung eine klare Vorstellung davon haben, wie Sie mit Ihrer eigenen Coaching-Praxis durchstarten können. So haben Sie in diesem Modul zudem die Gelegenheit, eigene Entwicklungsziele stärken- und ressourcenorientiert zu definieren. Dazu verwenden wir Methoden des Karriere Coachings, die Sie nutzen können, um Ihre zukünftigen Coachees auf ihrer individuellen Entwicklungsreise begleiten.

DAS AUSBILDUNGSTEAM



Das Ausbildungsteam

**Wir sind ein hochqualifiziertes, eingespieltes Team
zertifizierter Coaches und Berater:innen
mit langjähriger Praxiserfahrung**



DR. ARLENA JUNG
Systemtheoretikerin
Organisationssoziologin



MICHAEL STEIN
Therapeut und Berater
ehemaliger HR Manager



DR. INA FILLA
Neurowissenschaftlerin
Dipl. Psychologin



STEFAN BLÄSSING
C-Level Coach
ehemaliger Geschäftsführer

Dr. Arlena Jung



Dr. Arlena Jung unterstützt seit 2015 Führungskräfte, Teams und ganze Organisationen bei der Realisierung ihrer Veränderungsvorhaben. Sie hat in Systemtheorie zu Organisationssystemen promoviert (Universität Bielefeld, mit Auszeichnung). Dr. Arlena Jung ist zertifizierte Beraterin, Coach und Lehr-Coach und hat bereits

zahlreiche Ausbildungsprogramme zu systemischem Coaching durchgeführt. 2022 hat sie "ChangeLab Organisationsberatung" gegründet. Ihr Anliegen und Ziel: Mit einem hochqualifizierten, eingespielten Team ChangeLab Kunden die organisationale, Leadership und Change Expertise anzubieten, die sie brauchen, um komplexe Veränderungsprozesse erfolgreich zu meistern. Sie wird Sie in allen Modulen des Ausbildungsprogramms begleiten. Es ist ihr ein wichtiges Anliegen, Ihnen ein differenziertes Verständnis der Grundprinzipien des systemischen Coaching-Ansatzes zu vermitteln.

Michael Stein



Michael Stein beschäftigt sich seit 15 Jahren in Leitungsfunktionen, sowie als Personal- und Organisationsentwickler mit den Themen Führung, Produktivität und Sinn. Als ehemaliger Leiter der Abteilung für Person- und Organisationsentwicklung an der Hertie School in Berlin bringt er profundes Wissen zum Thema

Personalentwicklung und Karriere Coaching mit. Zusätzlich zu seiner Expertise im systemischen Coaching bringt Michael Stein viel Erfahrung im Bereich der körperorientierten Psychologie und Gesprächstherapie mit. Neben seiner Arbeit als Leadership-Trainer und Teamentwickler bei ChangeLab hat er eine eigene Praxis für körperorientierte Psychotherapie. Er wird Sie in den Modulen zu Karriere Coaching und Achtsamkeit & Resilienz begleiten.

Dr. Ina Filla



Dr. Ina Filla unterstützt seit 2015 als Beraterin und Coach Führungskräfte und Teams erfolgreich darin, ihr Potenzial zu entfalten. Nach ihrer Promotion hat sie im Labor des Nobelpreisträgers Eric Kandel an der Columbia University zu molekularer Neurowissenschaft geforscht. Als Neurowissenschaftlerin und Dipl.-

Psychologin ist es ihre Leidenschaft, neueste Erkenntnisse aus den Bereichen der kognitiven Wissenschaften, der Epigenetik und der Verhaltensökonomie auf die aktuellen Herausforderungen unserer Arbeitswelt zu übertragen. Dr. Ina Filla wird Sie in dem Modul Neuro-Coaching begleiten.

Stephan Blässing



Seit 2017 berät und unterstützt **Stephan Blässing** als Coach und Unternehmensberater Führungskräfte der oberen Management-Ebene. Stephan Blässing hat als Projekt- und Teamleiter gearbeitet, sowie 10 Jahre auf oberster Führungsebene als Geschäftsführer von Porsche Berlin und Daimler-Benz. Mit seiner 20

jährigen Führungserfahrung - von Projektleitung bis zur Geschäftsführung - besitzt er eine umfangreiche und erfahrungsbasierte Leadership-Expertise. Was ihn motiviert und antreibt: Ziele erreichen, mit neuen Denkmodellen innovative Ideen und Lösungen entwickeln, Leadership Performance steigern. Er wird Sie in dem Modul Leadership Coaching begleiten.

NEUE WEGE GEHEN.
KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE!

Kontakt

Um mehr über das Ausbildungsprogramm zu erfahren, wenden Sie sich gerne an **Dr. Arlena Jung:**

Telefon: +491754649343

E-Mail: arlena.jung@changelab-organisationsberatung.de

Um mehr über **ChangeLab** zu erfahren, besuchen Sie uns gerne auf unserer Webseite:

